

Numéros utiles

TABLE DES MATIERES

Info COVID.....	1
Harcèlement.....	1
Problèmes de santé.....	1
Détresse psychique (détresse et addictions)	2
Alimentaire - logement	2

INFO COVID

0800.130.000 (24/24)

HARCELEMENT

[France Victimes 87 \(france-victimes87.fr\)](http://france-victimes87.fr)

05 55 32 68 10

PROBLEMES DE SANTE

En priorité consulter son médecin traitant

Ou maison medicale (SSU) <https://www.unilim.fr/u-pratique/vie-a-luniversite/sante-et-prevention/>

DETRESSE PSYCHIQUE (DETRESSE ET ADDICTIONS)

Ligne médico psychologique : 05.55.43.68.87

Urgence psychiatrique : 15

Alcool Info Service : 0.980.980.930. 7j/7 de 8 h à 2 h du matin, ou tchat en ligne (8 heures à minuit)

<https://www.alcool-info-service.fr>

Drogues Info Service : par téléphone 0.800.23.13.13. 7j/7 (de 8 h à 2 h matin) ou tchat en ligne (de 8 h à minuit) <https://www.drogues-info-service.fr>

Violence femmes Infos : par téléphone 39.19 (de 9 h à 19 h, du lundi au samedi) ou en ligne

<https://arretonslesviolences.gouv.fr>

Vous pouvez trouver de l'aide auprès de votre pharmacien. Au cas où vous soyez accompagné par votre compagnon, demandez « un masque 19 » (code de signalement violences conjugales) ou dessinez une croix dans votre main

Consulter un professionnel au SSU : 05 55 43 57 70

<https://www.unilim.fr/ssu/2020/11/10/confinement-ou-trouver-de-laide-psychologique/>

ALIMENTAIRE - LOGEMENT

Service social de l'université : 05 55 43 57 70 / 05 55 43 17 17

AESSEL (épicerie sociale et solidaire étudiante) <https://m.facebook.com/Aessel-87-188680585227362>

Secours Populaire <https://www.spf87.org/>

Emmaüs <http://www.emmaus87.fr>

Secours Catholique <http://limousin.secours-catholique.org>